

Gli Esercizi spirituali. Cosa sono? Basta pensare agli esercizi fisici: mantenere tonico il corpo, dimagrire dagli eccessi, fortificare le membra indebolite, restituire salute. Così anche per lo spirito (perché abbiamo anche uno spirito insieme al corpo, siamo un tutt'uno). Lo spirito che si indebolisce, dimentica la forza della coscienza e si abbandona al conformismo. Lo spirito che si ammala, messo in panchina, scordato in cantina. Lo spirito che non riesce più a dire la sua, perché sembra che solo il corpo sappia dare piacere e soddisfazioni. Lo spirito gonfio di sé, ingrassa nell'egoismo o nel disprezzo per gli altri. Si comincia con il confronto con la Parola di Dio (da mercoledì 14 a venerdì 16) per proseguire con il silenzio, la preghiera, i digiuni, la carità, l'accoglienza, il perdono.



segui L'Orma

Panta rei, disse una volta

Eraclito, restando prigioniero della sua stessa intuizione filosofica. Non ci si bagna mai due volte nello stesso fiume, perché tutto scorre (*panta rei*, in greco), come quell'acqua che ora ti tocca e tra un attimo sarà molti metri avanti. Così le vicende della vita ci avvolgono, coinvolgono, travolgono. E rischiamo di non averne più la percezione, dimenticando, perdendo il gusto. Lo diciamo, oggi, della Visita del vescovo Maurizio che settimana scorsa ha incontrato diverse realtà della parrocchia. Forse qualcuno conserverà a lungo la gioia di un abbraccio, come trapela dai ringraziamenti dei malati che lo hanno accolto in casa, o di un simpatico scambio di battute. Magari per altri è solo il sollievo di non sentirne più parlare, nel cinismo dei giorni che presentano ininterrottamente gli interessi della vita, e a qualcuno la visita del Vescovo può non interessare, tutto scorre, passa e se ne va. La parrocchia, tuttavia, non può ridursi ai sentimenti individuali ed è chiamata a rallentare un po' il flusso delle emozioni per fermarsi a riflettere. Cosa è emerso? Cosa è stato detto? Quali proposte scaturiscono? Quali i passi che ci attendono? La Visita pastorale non è una rivoluzione, ma un momento di

verifica, utile al cammino che abbiamo davanti, per rinnovare la vocazione specifica della comunità cristiana che è annunciare il Vangelo, testimoniare la carità, costruire relazioni di fraternità. La Visita, in realtà, continuerà nei prossimi giorni con la venuta dei "convisitatori": l'Economo diocesano verificherà la tenuta ordinata dei conti di parrocchia e scuola materna. Il Cancelliere vescovile constaterà l'ordine dei registri, archivio, beni culturali. Poi il Vescovo emanerà un decreto con alcune indicazioni e prescrizioni. Nell'incontro con i Consigli e i Collaboratori ha già fatto qualche riferimento e noi ne ascolteremo i suggerimenti: il Consiglio Pastorale sarà presto convocato per riprendere gli appunti della serata di lunedì e individuare qualche determinazione, perché tutto scorre, ma il Vangelo di Gesù resta, ed è la nostra forza. *dl*



----- PROMEMORIA

Formazione e catechesi per tutti

Domenica 11 febbraio, dopo la Messa delle 10.30 il parroco incontra i genitori dei cresimandi.

Gruppi dei ragazzi. Catechesi regolare per i gruppi Davide, Cenacolo e Barnaba, le prossime domeniche, sempre alle 11.30. Tutti i ragazzi sono invitati a iniziare la **Quaresima**, mercoledì 14, ore 17.30.

Gruppo Beniamino. Domenica 11, incontro dei bambini, domenica 18 consegna della scheda per la catechesi a casa, domenica 25 incontro di gruppo con genitori e bambini.

Gruppo Pfl4: prossimo incontro, mercoledì 14, ore 17.30: iniziamo insieme la Quaresima.

Ritiro dei comunicandi, sabato 21 aprile, 18-21

Ritiro dei cresimandi, sabato 14 aprile, 18-21.

Dopo la Visita Pastorale i **Catechisti** si riuniscono per la programmazione della Quaresima e dei cammini di fede dei singoli gruppi.

Celebrazioni

L'11 febbraio è domenica e non si celebra la memoria della Madonna di Lourdes, ma la Giornata del Malato ci invita ad affidare alla sua Materna protezione tutti i malati. Porteremo loro il Corpo di Cristo, la Comunione eucaristica in mattinata, grazie al servizio dei Ministri straordinari della Comunione.

Battesimi

Le prossime date (avvisare il parroco almeno un mese prima): 11 marzo, 8 aprile, 20 maggio, 17 giugno.

Estate

I **campiscuola**, come l'anno scorso, sono in collaborazione con Cerro, sempre a Valnontey (AO):
15-21 luglio, per ragazzi 5a, 1a e 2a media
22-28 luglio, per 3a media, 1a, 2a, 3a superiore
29 luglio-4 agosto, giovani e famiglie.

La Diocesi organizza un **pellegrinaggio** dal 5 al 12 agosto per i giovani dal 2000 in su: Lodi, Gubbio, Assisi, Roma, con alcuni tratti a piedi e incontro col Papa l'11 agosto a San Pietro. Info sul sito.

Animazione

Sabato 10: ore 14.30, Festa e sfilata di Carnevale.

Sabato 17: ore 20.00, Cena in oratorio.

Bar dell'oratorio

Come sappiamo ci attende una nuova normativa sulla raccolta differenziata dei rifiuti. Chiediamo a tutti coloro che frequentano il bar dell'oratorio di prestare più attenzione nel momento di gettare i rifiuti. Siamo aiutati dai bidoncini dedicati e da alcuni promemoria.

OGGI	IN CHIESA	INCONTRI
Sabato 10 S. Scolastica, <i>memoria</i>	17.00 Rosario 17.30 Messa pro popolo	14.30 Carnevale in oratorio
DOMENICA 11 FEBBRAIO VI DEL TEMPO ORDINARIO <i>26ma Giornata mond. del Malato</i>	8.00 Messa 10.30 Messa def. Cecchino e Maria; fam. Liva, Lazza; e per Mathilda. 18.00 Messa def. Santino Longhi	In mattinata: Comunione ai malati 11.30 Catechesi dei ragazzi 11.30 Incontro genitori cresimandi
Lunedì 12	8.10 Lodi mattutine 8.30 Messa	
Martedì 13	8.10 Lodi mattutine 8.30 Messa	
MERCOLEDÌ 14 LE CENERI <i>Inizio della Quaresima</i> <i>Esercizi Spirituali parrocchiali</i>	8.10 Lodi mattutine 8.30 Messa e imposizione delle Ceneri; 17.30 Celebrazione delle Ceneri per i ragazzi 21.00 Messa def. Lionello Mori, Ceneri e predicazione: Esercizi Spirituali	Sera: il bar dell'oratorio è chiuso
Giovedì 15	8.10 Lodi mattutine 20.30 Messa def. Fulvio e Adriana Gimagalli; Renato Zampieri; Eleonora Zanella 21.00 Predicazione: Esercizi Spirituali	
Venerdì 16	8.10 Lodi mattutine 20.30 Messa 21.00 Predicazione: Esercizi Spirituali	9.00 Pulizie della chiesa
Sabato 17	16.00 Possibilità di confessarsi 17.30 Messa def. Francesco Capri; Guerrino Trespidi, Luisa Massoni, Alfeo Rovati, Antonia Moroni; fam. Manzoni, Fusari	21.00 Cena in oratorio
DOMENICA 18 FEBBRAIO I DI QUARESIMA	8.00 Messa def. Ester Manzoni 10.30 Messa def. Giuseppe Mareggini; e per Ringraziamento 18.00 Messa pro popolo	11.30 Catechesi dei ragazzi



Quaresima, tempo di Grazia

Esercizi Spirituali

La parola di Dio ascoltata, meditata, vissuta.

Ci guida nella predicazione mons. Bassano Padovani, Direttore Ufficio Catechistico Diocesano, Docente di Catechistica e Teologia Pastorale

Mercoledì 14 febbraio, Le Ceneri

ore 17.30, Celebrazione per i ragazzi

ore 21.00, Messa, Ceneri e predicazione

Giovedì 15

ore 20.30, Messa, ore 21, predicazione e meditazione

Venerdì 16

ore 20.30, Messa, ore 21, predicazione e meditazione

Digiuno e astinenza dalla carne

Il Mercoledì delle Ceneri, tutti i battezzati dai 18 ai 60 anni

hanno l'impegno di togliere la carne dai pasti

e di praticare qualche forma di digiuno alimentare e di altro genere.

Si consiglia di insegnare la pratica dell'astinenza anche ai ragazzi

Giornata Mondiale del Malato. Il messaggio di papa Francesco ha titolo: *Mater Ecclesiae*: "Ecco tuo Figlio... Ecco tua Madre" e vuole porre l'attenzione di tutta la comunità ecclesiale alla relazione che si instaura tra gli uomini nel momento della sofferenza, illuminata in modo speciale dalla relazione che unisce l'uomo sofferente a Dio. La Chiesa è la Madre che accoglie il Figlio, anzitutto nel suo grembo e poi anche nella crocefissione. Gesù morente affida a lei il discepolo Giovanni e al giovane amico affida la Madre. Ad entrambi affida se stesso sofferente. Quella immagine straziante che Maria e Giovanni avranno conservato per tutta la vita diventa radice capace di sbocciare in una costante amorevole attenzione per la sofferenza dell'uomo. La Chiesa che si riconosce in Maria e in Giovanni prolunga questa attenzione. Quante opere di misericordia sono nate nel corso della vita della Chiesa, quanti istituti di accoglienza, soccorso e cura, quanti ordini religiosi dediti all'assistenza dei malati, quante figure di Santi che si sono spesi, anche fino alla morte, per i sofferenti: Camillo de Lellis, Giovanni di Dio, Elisabetta d'Ungheria, Madeleine Delbrel, Luigi Gonzaga, Raoul Follereau, Teresa di Calcutta, Francesca Cabrini. Quante sofferenze, oltre quelle fisiche, siamo

ancora chiamati a lenire nei tanti fratelli che non conoscono alcun conforto, nessuna consolazione, spesso nemmeno quella della fede. La disperazione sembra essere il nuovo potente contagio che tocca molti tra noi: disperazione di una vita beata dopo la morte, disperazione che la fatica e la sofferenza possano "servire a qualcosa", disperazione di non farcela a sopportare il dolore e la malattia, disperazione di trovare aiuto, comprensione, solidarietà. Segni di morte gettano ombre sulla vita degli uomini, soprattutto nel momento della sofferenza. Preghiamo e impegniamoci. Domenica 11, un piccolo grande segno: il conforto della Comunione ai nostri parrocchiani malati.

Carità in Quaresima. Aderiamo volentieri al progetto diocesano che ci viene proposto: "Iraq, ritorno alle radici". Si tratta di sostenere la ricostruzione di alcuni villaggi cristiani nella piana di Ninive. Le distruzioni della guerra che ha visto anche la persecuzione e la cacciata dei cristiani sono ingenti. Eppure i discepoli di Cristo vivono in quelle terre fin dai primi secoli del cristianesimo, nei luoghi che videro il passaggio di Abramo, la predicazione di Giona, l'annuncio dei tempi apostolici che arrivò anche lì. Settimana prossima le indicazioni.

PAGINE DIFFERENTI

S'è già accennato nei numeri scorsi, alle riviste che sono esposte al bar dell'oratorio. In qualche momento di relax, mentre si aspetta un caffè o l'inizio di una riunione, sfogliare pagine diverse dal solito può riservare sorprese. Sono riviste che parlano della vita del mondo e dei credenti impegnati a dare buona testimonianza. Ci sono reportage, racconti di luoghi spesso dimenticati, angoli di mondo che finiamo per scartare dai nostri comuni interessi. Potrebbe essere un bell'impegno per la Quaresima: un quarto d'ora in meno a leggere sciocchezze su facebook e dedicato invece a crescere nella consapevolezza e nella condivisione.

Albania
Il Paese delle Aquile
Tour dal 20 al 28 AGOSTO 2018
OHRID, SKOPJE e TETOVO in MACEDONIA

Quota: € 1.350 (per adesione al tour, per il programma dettagliato e per ulteriori chiarimenti, rivolgersi in: Parrocchio)

Supp. camera singola € 200 (in numero intero)
Caparra € 300

Il tour è per persone in buona salute e un minimo di 14 partecipanti per consentire la migliore gestione ed entro di carattere stagionale. Viaggio in aereo, Classe Turistica, da Mosca o da Tirana e ritorno.

TIRANA APOLLONIA VALONA SARANDA
BUTRINTO GJIROKASTRA BERAT OHRID
SKOPJE TETOVO STOBI TIRANA

PARROCCHIA SAN LORENZO MARTIRE - RIOZZO

**La Messa ha i suoi orari.
Il ritardo è un danno
per chi tarda
e per chi c'è già.**

Sulle orme del Vangelo

Dal Vangelo secondo Marco Mc 1,40-45

In quel tempo, venne da Gesù un lebbroso, che lo supplicava in ginocchio e gli diceva: «Se vuoi, puoi purificarmi!». Ne ebbe compassione, tese la mano, lo toccò e gli disse: «Lo voglio, sii purificato!». E subito la lebbra scomparve da lui ed egli fu purificato. E, ammonendolo severamente, lo cacciò via subito e gli disse: «Guarda di non dire niente a nessuno; va', invece, a mostrarti al sacerdote e offri per la tua purificazione quello che Mosè ha prescritto, come testimonianza per loro». Ma quello si allontanò e si mise a proclamare e a divulgare il

fatto, tanto che Gesù non poteva più entrare pubblicamente in una città, ma rimaneva fuori, in luoghi deserti; e venivano a lui da ogni parte.

Il male colpisce gli uomini in tante forme. Il lebbroso, ad esempio, nelle antiche società, oltre al tormento fisico della terribile malattia, subiva anche l'umiliazione dell'isolamento, della repulsione. In mancanza di cure efficaci, la società si difendeva così dal contagio, emarginando i lebbrosi, costringendoli a vivere in luoghi deserti, a ripararsi nelle grotte, a gridare ad alta voce la propria condizione per tenere a distanza i viandanti. E, nel

*raro caso di guarigione, i sacerdoti avrebbero ispezionato il corpo risanato e riammesso l'ex lebbroso nella comunità. L'incontro di Gesù è con l'uomo profondamente ferito, nel corpo e nello spirito, per la malattia immonda e la forzata lontananza dagli uomini. Nella provocazione del lebbroso che supplica in ginocchio, leggiamo l'atteggiamento nuovo di Gesù nei confronti di ogni sofferenza: come la suocera di Pietro, presa per mano e risolle-
vata dal letto dove giaceva con la febbre, così il lebbroso viene toccato da Gesù (che in tal modo contravviene alle regole), rialzato dalla compassione che supera conven-*

zioni ed emarginazioni, rimettendo l'uomo al suo posto, nella libertà di vivere con gli altri uomini. Un dono non proprio chiaro nemmeno a noi uomini di oggi: eppure abbiamo tanti mezzi per guarire il corpo, lo spirito, ferite e umiliazioni.

Il vangelo dei ragazzi

Questa settimana Gesù guarisce un lebbroso. Malattia bruttissima che rovina la faccia, le mani, i piedi, fa marcire la carne, perdere la vista, il tatto. Chi la contraeva era emarginato, per eviater il contagio: diventava un rifiuto della società, allontanato da tutti. Anche oggi ci sono alcuni milioni di persone malate di lebbra. Poi ci sono anche quelli che fanno diventare lebbrosi gli altri: per esempio con gli scherzi pesanti, il bullismo, le sciocchezze scritte sui social, le foto sbagliate... arriva il moemnto di guarire: ecco la Quaresima, che aiuta a seguire meglio Gesù. I ragazzi possono riunirsi in chiesa, mercoledì 14 alle 17.30 per una preghiera e le Ceneri sulla testa.

segui L'Orma

Settimanale parrocchiale
Parrocchia San Lorenzo martire
Via Pietra di Bismantova, 11 - Riozzo
20070 Cerro al Lambro
02.9830.657
parrocchiariozzo1@alice.it
www.parrocchiariozzo.it
Scuola materna: 02.9823.2498
trova il parroco: 347.047.5299



Pro manuscripto



Ringraziamenti

Grazie a tutti i parrocchiani che hanno collaborato in qualche modo alla buona riuscita dei vari momenti della Visita Pastorale. Viva riconoscenza a tutti quelli che hanno preparato la relazione letta dal Vescovo per conoscere la nostra parrocchia. Grazie a chi ha fatto le pulizie, sistemato chiesa e salone con gli addobbi realizzati insieme ai ragazzi. Grazie a chi ha distribuito il numero speciale de L'Orma (il prossimo a Pasqua). Grazie ai locali "Bela Ugo" e "Gli Ulivi" per la gentile collaborazione. Grazie a chi ha voluto lasciare un'offerta in più per l'occasione. Grazie a chi ha pregato ogni giorno per la Visita Pastorale.

**Sabato 17 Febbraio 2018
ore 20.00 - Oratorio di Riozzo**

**SERATA
LESSI**

**Vi aspettiamo numerosi per una golosa serata,
prima che cominci dei digiuni quaresimali...**

Antipasti	Bolliti	In compagnia di	Eccen
Crostone lardo&miele	Cappello del prete	Salsa verde	Vini rossi del
Salame cotto	Biancostato	Purè di patate	Piemonte
Brischetto	Gallina rostirana	Moscarda	Acqua
Torte salate	Cotechino	Senape	Crostate e
Cipolline borrelane			chiacchiere

**Adulti: 25 € - Bambini under 12: 10 €
Iscrizioni al bar dell'Oratorio entro il 15 febbraio
versando la caparra di 10 € a persona**

DIDASCALIA

A p. 1: Momenti della Visita del Vescovo Maurizio, domenica scorsa.
Sopra: Gesu guarisce il lebbroso, miniatura, Codice De Predis, sec. XV,
Biblioteca Nazionale di Torino